



عنوان درس: ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم

پیش نیاز یا همزمان: نظریه ها و مدل های پرستاری سلامت جامعه و کاربرد آنها

تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی (۵۱ ساعت)

گروه هدف: دانشجویان ترم دوم کارشناسی ارشد ناپیوسته پرستاری سلامت جامعه

مدرسین: دکتر فرشته نجفی، آقای حسن ربابی

Najafi.fe@gmail.com, harobabi@yahoo.com

شرح کارآموزی: سبک زندگی سالم پیش نیاز سلامت افراد جامعه می باشد که می تواند منجر به حفظ و ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماریها شود. بدیهی است در این راستا دانش آموختگان رشته "پرستاری سلامت جامعه" و توانمندی بالقوه ای که آنان در ارتقاء سطح سلامت و ترویج سبک زندگی سالم در میان شهروندان و مددجویان خود از جمله: فرد، خانواده، گروه و جامعه ایفا می کنند، نقش کلیدی دارند.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

- ۱- در جمعیت مورد نظر نیازسنجی در مورد سبک زندگی و ارتقاء سلامت انجام دهد.
- ۲- با توجه به نیاز تشخیص داده شده، برنامه ارتقاء سلامت را برنامه ریزی کند.
- ۳- با توجه به برنامه طراحی شده، اقدامات لازم در جهت ارتقاء سلامت جمعیت مورد نظر را انجام دهد.
- ۴- اقدامات خود را مورد ارزشیابی قرار دهد .
- ۵- گزارش کتبی و شفاهی آن را ارائه دهد.

عرصه: مراکز خدمات جامع سلامت شهری

روش اجرا: دانشجو موظف است طی ۵۱ ساعت حضور در مرکز خدمات جامع سلامت شهری، نسبت به انتخاب یک فرد، خانواده و یا گروه آسیب پذیر اقدام نماید. سپس بر اساس مراحل ذکر شده در بخش بالا، مداخلات ارتقاء سلامت را طراحی، اجرا و ارزشیابی نماید.

روش ارزشیابی:

-ارائه گزارش شفاهی و کتبی پروژه ۱۰۰ درصد نمره

منابع اصلی درس:

- الدر ج، میلز ا، گراف ج. برقراری ارتباط برای سلامت و تغییر رفتار. ترجمه: محمد پور اسلامی و همکاران. تهران، ناشر: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- برهمندپور ف. راهنمای برنامه ریزی و ارزشیابی پروژه های ارتقاء سلامت. تهران، ناشر: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- محمد پور اسلامی و همکاران. واژه نامه ارتقاء سلامت ، آخرین چاپ.
- شجاعی زاده، داوود. مدل های مطالعه رفتار در آموزش بهداشت، تهران، ناشر: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
- آموزش سلامت و تغییر رفتار، کبری نوری و داوود شجاعی زاده، آخرین چاپ
- نظریه ها، مدل ها و روشهای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت. محسن صفاری، داوود شجاعی زاده، فضل اله غفرانی پور. انتشارات آثار سبحان، آخرین چاپ.
- سلامت زنان و مردان در سنین باروری. دکتر شهرزاد پاشایی پور و سیده نرجس رضوی. انتشارات جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۸
- سیاست و سیاست گذاری در سلامت. راهنمای پرستاران. نویسنده: جری میلستید و نانسی شورت. ترجمه: دکتر کورش زارع، دکتر سیمین جهانی. انتشارات جامعه نگر، چاپ اول، ۱۴۰۰.
- مبانی برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی برنامه های ارتقاء سلامت. نویسنده: جیمز اف مکیزی و همکاران. ترجمه: دکتر حسین رنجبر. انتشارات جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۹
- دستور العمل ها و جزوات دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- Butler, J.T. Principles of Health Education and Health Promotion, Englewood CO, Morton Publishing Company.
- Katz, J. Peberdy, A. Douglas, J. Promoting Health, Knowledge and Practice, Red Globe Press.
- Merson, M. H., Black, R. E., & Mills, A. J. International public health: Diseases, Programs, systems, and policies. Jones and Bartlett Publishers.
- Naido, J. Wills, J. Foundations for Health Promotion, Elsevier.
- Seedhouse, D. Health: The Foundations for Achievement, John Wiley & Sons LTD.
- Stanhope, M. Lancaster, J. Foundations of Nursing in the Community, Mosby.