

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دانشکده پرستاری و مامایی
رشته کارشناسی ارشد روانپرستاری

طرح درس

عنوان درس: اختلالات روانی سالمندان و مراقبت های روان پرستاری
پیش نیاز یا همزمان: اصول سلامت روان و روان پرستاری- داروشناسی اختصاصی
تعداد واحد: ۱/۵ واحد (۱ واحد نظری- ۰/۵ واحد کارآموزی)
مدرس: خانم دکتر رضائی

شرح درس

در این درس، یادگیرنده دانش و مهارت های لازم را در زمینه ارائه مداخلات روان پرستاری در چهارچوب فرآیند پرستاری به مددجویان سالمند مبتلا به اختلالات روانی به دست می آورد.

هدف کلی

کسب دانش و اطلاعات در زمینه مسائل و مشکلات شایع روانی در سالمندان و انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری

اهداف رفتاری

در پایان این درس انتظار می رود، دانشجو بتواند:

- سلامت روان در سالمندی را تعریف نماید و عوامل خطر و چالش های آن را شناسایی کند.
- سالمند مبتلا به اختلال روان را ارزیابی نماید.
- با نشانه شناسی اختلالات روانی در سالمندان آشنا گردد.
- در طرح توانبخشی سالمند مبتلا به اختلال روان مشارکت جوید.
- طرح مراقبت پرستاری ویژه سالمندان مبتلا به انواع اختلالات روان را با تاکید بر فرآیند پرستاری اجرا نماید.
- به خانواده سالمندان مبتلا به اختلالات روان، آموزش های لازم را از پیشگیری تا توانبخشی ارائه دهد.

روشهای آموزش- یادگیری

نحوه تدریس به صورت سخنرانی و بحث گروهی توسط مدرس مربوطه خواهد بود. همچنین برخی از مطالب این واحد درسی با تکیه بر منابع و متون جدید، توسط دانشجویان تحت نظارت مدرس مربوطه به صورت کنفرانس ارائه می گردد و بحث و تبادل نظر با دانشجویان در کلاس انجام می شود.

شیوه ارزشیابی درس

- شرکت فعال در کلاس (۱۰ درصد)
- ارائه کنفرانس فردی و گروهی (۱۰ درصد)
- امتحان پایان ترم (۸۰ درصد)

منابع

- Fortinash Katherine M & Holoday Worret Patricia A. Psychiatric Mental Health Nursing. Mosby. Last Edition.
- Meridian L, Maasl et al. Nursing Care of Older Adults; Diagnosis, Outcomes, and Intervention. Mosby Co. Last Edition
- کاپلان . سادوک. خلاصه روانپزشکی. ترجمه نصرالله پورافکاری. انتشارات شهر آب. ۱۳۹۰.
- بوئر باربارا. پرستاری بهداشت روان. ترجمه زارع کورش و همکاران. نشر جامعه نگر ۱۳۸۷.
- کلیه کتب و مقالات فارسی و انگلیسی مرتبط با محتوای درس

جلسه	عنوان مطالب
۱	- آشنایی با درس و ارائه طرح تدریس - مقدمه ای بر سالمندی - سلامت روان در سالمندی، عوامل خطر و چالشهای آن
۲	- عوامل مختل کننده سلامت روان در سالمندی - روند فعالیتهای جسمی و روانی در سالمندی
۳	- نشانه شناسی اختلالات روانی در سالمندان و رفتارهای خاص آنان - ارزیابی سالمند مبتلا به اختلال روان
۴	- سالمند مبتلا به اختلالات شناختی (دمانس و آلزایمر) و فرایند پرستاری - سالمند مبتلا به اختلالات هذیانی و دلیریوم و فرایند پرستاری
۵	- سالمند مبتلا به افسردگی و فرایند پرستاری - سالمند مبتلا به اضطراب و فرایند پرستاری
۶	- مراقبت های روانی و اجتماعی سالمندان - مراقبت های دارویی سالمندان مبتلا به اختلال روانی
۷	- ارائه خدمات و تدابیر پرستاری مرتبط به سالمند مبتلا به اختلال روانی از پیشگیری تا توانبخشی
۸	- آموزش به خانواده دارای مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی و رفتاری - بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند

تکالیف دانشجویان:

- ✓ ارائه دو مقاله مرتبط با مفاهیم سالمندی با تاکید بر اختلالات روانی بصورت بيب کارت (انگلیسی و فارسی) (فردی)
- ✓ ارائه تدابیر پرستاری مرتبط به سالمند مبتلا به اختلال روانی از پیشگیری تا توانبخشی (گروهی)
- ✓ آموزش به خانواده در سه سطح زیستی، روانی و اجتماعی
- ✓ بار مراقبتی خانواده هایی که از بیمار سالمند مراقبت می کنند.
- ✓ طراحی بخش سالمندی