



" طرح درس دوره های کارآموزی و کارورزی "

نام و نام خانوادگی مدرس: هانیه سراوانی	گروه آموزشی: فوریتها	رشته تحصیلی فراگیران: فوریتهای پزشکی
نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	تعداد واحد: ۰.۵ واحد	مقطع: کارشناسی
مدت کارآموزی / کارورزی: ۵ روز	ترم تحصیلی: ترم ۸	

هدف کلی دوره : کسب مهارت در اجرای مراقبتهای پرستاری از مددجویان مبتال به اختلالات کلیوی و آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از بیماران تحت درمان با همودیالیز بر مبنای فرآیند پرستاری با تأکید بر

آموزش بیمار و خانواده وی.

اهداف اختصاصی دوره :

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره کارآموزی قادر باشد:



۱. مراقبت از مددجو تحت درمان با همودیالیز با نظارت مستقیم مربی را انجام دهد.

۲. دستگاه دیالیز را بر حسب دستورالعمل آماده کند.

۳. صافی مناسب را برای مددجو انتخاب کند.

۴. پرایم کردن ست و صافی را به درستی انجام دهد.

۵. عالم حیات قبل، حین و بعد از دیالیز را کنترل و ثبت کند.

۶. آزمایشات مددجو را به طور مرتب بررسی و ثبت کند.

۷. راه دستیابی به عروق مددجو را از نظر عملکرد و عالم التهاب و عفونت کنترل کند.

۸. از وسایل حفاظت فردی استفاده کرده، و خط مشی کنترل عفونت را به کار گیرد.

۹. مددجو را بر اساس دستورالعمل و با نظارت به دستگاه همودیالیز وصل کند.

۱۰. در حین اجرا روش تکنیک استریل را رعایت کند.

۱۱. هپارین را بر حسب نیاز و به طور صحیح و به موقع تزریق کند.

۱۲. مراقبتهای الزم را از مددجو و دستگاه در حین دیالیز به عمل آورد.

۱۳. تدابیر صحیح را در هنگام بروز عوارض حین همودیالیز (افت فشار، گرفتگی عضله و...) به عمل آورد.

۱۴. پس از جدا کردن مددجو از دستگاه دیالیز، از مسیر دستیابی به عروق مراقبت صحیح به عمل آورد.

۱۵. دستگاه دیالیز را بر اساس دستورالعمل موجود به طور صحیح شستشو دهد.

۱۶. برگه دیالیز را با نظارت و به طور صحیح کامل کند.

۱۷. ارائه آموزشهای لازم در مورد فعالیتهای مراقبت از خود (مراقبت از مسیر دستیابی به عروق، رژیم غذایی، رژیم دارویی و ...)

۱۸. معرفی مراکز حمایتی از مددجویان مبتال به نارسایی کلیه و توضیح نحوه کسب کمک از این مراکز.

۱۹. تاثیر برنامه مراقبتی و سیر پیشرفت در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و براساس تغییر در وضعیت مددجو، در هر یک از مراحل تجدید نظر لازم را بعمل آورد.

۲۰. نتایج مراقبتهای ارائه شده را گزارش و ثبت نماید.

روشهای آموزشی: آموزش بر بالین بیمار انجام خواهد شد.

مکان آموزش بالینی: بخش همودیالیز بیمارستان علی بن ابیطالب شهر زاهدان

قوانین و مقررات آموزشی: ساعت کارآموزی در بخش اورژانس در شیفت صبح از ساعت ۷ الی ۱۲ می باشد

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید بلند، شلوار تیره و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.

در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات بر طبق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.

در برخورد با بیماران، همراهان بیمار، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش، اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را رعایت نمایید.

- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

- h - حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و حداکثر غیبت مجاز در هر یک واحد کارآموزی معادل ۱۰۰ ساعت می باشد و در صورت غیبت موجه بیش از حد مجاز واحد مربوطه حذف و در صورت غیر موجه بودن، نمره درس مربوطه صفر خواهد شد.



دانشجو باید در تمام طول کارآموزی اصول کنترل عفونت و تفکیک زباله را به نحو صحیح رعایت نماید.

استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

تکالیف خود را در پایان دوره تحویل نمایید.

هر دانشجو موظف است که در طول کارآموزی لاگ بوک مربوط به کارآموزی همودیالیز را با خود به همراه داشته باشد و کارهای انجام شده در لاگ بوک ثبت شده و به تایید استاد برسد.

روش های ارزشیابی:

روش ارزشیابی دانشجو در کارآموزی دیالیز مطابق جدول زیر می باشد.

نوع ارزیابی	نمره استاندارد	نمره دانشجو
ارزشیابی عمومی	۴	
ارزشیابی اختصاصی	۶	
ارائه کنفرانس و آموزش به بیمار	۲	

h

گزارش موردی (ارائه کنفرانس)	۲	
نمره آزمون کتبی پایان دوره	۶	
جمع	۲۰	

برنامه روزانه:

استاد	دانشجو	حیطه یادگیری
روز اول	معرفی بخش، شرح درس و شرح وظایف دانشجو، توضیح در رابطه با نحوه ارزشیابی دانشجو، آشنایی دانشجو با مقررات و استانداردهای بخش دیالیز، آموزش اساس کار با ماشین دیالیز، آشنایی با ترکیبات محلول دیالیز و عوارض ناشی از مصرف آب شهر.	شناختی- روانی حرکتی
روز دوم	آموزش نحوه ست کردن ماشین ها و پرایم نمودن ست شریانی و وریدی و آماده سازی کامل دستگاه بی بران جهت اتصال به بیمار، آموزش نحوه نوشتن چارت دیالیز مربوط به بیماران بستری همودیالیزی.	شناختی- روانی حرکتی
روز سوم	آموزش نحوه ست کردن ماشین ها و پرایم نمودن ست شریانی و وریدی و آماده سازی کامل دستگاه بی بران جهت اتصال به بیمار، آموزش نحوه نوشتن چارت دیالیز مربوط به بیماران بستری همودیالیزی.	شناختی - روانی- حرکتی
روز چهارم	آموزش نحوه ست کردن ماشین ها و پرایم نمودن ست شریانی و وریدی و آماده سازی کامل دستگاه بی بران جهت اتصال به بیمار، آموزش نحوه نوشتن چارت دیالیز مربوط به بیماران بستری همودیالیزی.	شناختی - روانی- حرکتی

h

روز پنجم	آزمون عملی و کتبی و مرور مطالب کارآموزی	وصل و قطع بیمار از دستگاه همودیالیز	شناختی - روانی - حرکتی
----------	---	-------------------------------------	---------------------------



منابع جهت مطالعه:

الف) کتب:

- ۱- عسگری، م. سلیمانی، م. (۱۴۰۰) کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخشهای CCU ، ICU، و دیالیز. تهران: انتشارات بشری.
- ۲- نیک روان، م. شیر، ح. اصول مراقبتهای ویژه در CCU، ICU و دیالیز. تهران: انتشارات حیدری.
- ۳- استانداردهای همودیالیز ایران

۱. Kallenbach, Z Judith. Review of Hemodialysis for Nurses and Dialysis Personnel. Mosby, an imprint of Elsevier INC. ۲۰۱۶.