

موضوع تدریس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی	مدت تدریس: ۵۰ ساعت
پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳	محل اجرا: LDR
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی مامایی ترم ۸	مقطع: کارشناسی پیوسته
تعداد واحد: ۱	نوع واحد: کارآموزی
مدرس: دکتر سمیرا خیاط	

هدف کلی:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیر طبیعی در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی

اهداف اختصاصی:

دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:

۱. با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند.
۲. شرح حال کامل در ۱۰۰٪ موارد از بیمار اخذ نماید.
۳. معاینات فیزیکی و لئوپولد را در ۱۰۰٪ موارد به طور صحیح انجام دهد.
۴. علائم حیاتی و کنترل FHR را در ۱۰۰٪ موارد به طور صحیح انجام دهد.
۵. به طور صحیح نیاز به بستری شدن مادر را در ۱۰۰٪ موارد را تشخیص دهد.
۶. مشخصات انقباضات رحمی را در ۱۰۰٪ موارد اندازه گیری و ثبت نماید.
۷. معاینه واژینال را در ۱۰۰٪ موارد به طور کامل و صحیح انجام دهد.
۸. معاینه لگن را به طور کامل در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۹. گرفتن رگ و انجام آزمایشات لازم را در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۱۰. مراقبتهای مرحله اول زایمان را به طور مستقل و کامل در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۱۱. حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد.
۱۲. پوزیشن مناسب را با توجه به مراحل لیبر به مادر آموزش دهد.
۱۳. اینداکشن و اگمنتیشن را در ۱۰۰٪ موارد به طور مستقل انجام دهد.
۱۴. موارد پیشرفت غیر طبیعی را در ۱۰۰٪ موارد تشخیص دهد.
۱۵. مانیتورینگ و کنترل FHR جنین را به طور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۱۶. CST و NST را در ۱۰۰٪ موارد به طور صحیح انجام و تفسیر نماید.
۱۷. دستورات دارویی و سرم تراپی های لازم در مرحله اول را به طور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.

۱۸. شروع مرحله دوم زایمان در زائو را در ۱۰۰٪ موارد تشخیص دهد.
۱۹. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان به مادر آموزش دهد.
۲۰. مراقبتهای مرحله دوم زایمان از قبیل کنترل VS ، FHR ، وضعیت روحی و فیزیکی مادر را در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۲۱. پرپ و درپ را بطور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۲۲. مانور رتیگن و کنترل پرینه را بطور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۲۳. اقدامات لازم برای اپیزیاتومی را در ۱۰۰٪ موارد کامل و صحیح انجام دهد (تزریق بی حسی، تشخیص زمان و روش انجام و توضیح کافی به مادر)
۲۴. زایمان را در ۱۰۰٪ موارد بطور صحیح انجام دهد.
۲۵. نیاز به اپیزیاتومی را ۱۰۰٪ موارد به طور صحیح تشخیص دهد.
۲۶. مراقبت های نوزاد (خشک کردن، گرم نگه داشتن، نمره آپگار، جنس نوزاد، توجه به گروه خونی مادر) را ۱۰۰٪ موارد صحیح انجام دهد.
۲۷. معاینه نوزاد را بطور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۲۸. خارج سازی جفت را بطور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۲۹. معاینه جفت را بطور صحیح در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۳۰. ترمیم محل اپیزیاتومی را مستقل و صحیح در ۷۰٪ موارد انجام دهد (پرپ و درپ، چک نمودن پارگی، دادن بی حسی، زدن سچور، درآوردن تامپون و کنترل نهایی و شستشوی پرینه).
۳۱. مراقبتهای مرحله چهارم تزریق اکسی توسین، گرفتن VS ، کنترل رحم، کنترل خونریزی، توجه به نیازهای مادر، نشان دادن نوزاد، شروع تغذیه با پستان را مستقل و کامل در ۱۰۰٪ موارد انجام دهد.
۳۲. شیردهی را بطور کامل و صحیح به مادر آموزش دهد و به مادر در انجام موفق آن کمک نماید.
۳۳. دستورات دارویی و سرم درمانی در مرحله دوم و پست پارتوم را به طور صحیح و کامل در ۱۰۰٪ موارد اجرا نماید.
۳۴. به بیمار آموزش و مشاوره های لازم را در خصوص مراقبت های بعد از زایمان ارائه دهد.
۳۵. به برقراری وسایل راحتی زائو کمک نماید.
۳۶. به برقراری ارتباط مادر با نوزاد کمک نماید.
۳۷. دفع صحیح وسایل آلوده را انجام دهد.
۳۸. موارد پیشرفت غیر طبیعی لیبر را در ۱۰۰٪ موارد تشخیص دهد.
۳۹. اقدامات لازم در موارد پیشرفت غیر طبیعی لیبر را انجام دهد.
۴۰. اقا و تقویت دردها را در ۱۰۰٪ موارد درست انجام دهد.
۴۱. علائم پارگی رحم را تشخیص دهد و اقدامات لازم را انجام دهد.
۴۲. مراقبت های VBAC را انجام دهد.
۴۳. بی دردی در مامایی را بتواند اجرا کند.

۴۴. روش های کاهش درد در لیبر را اجرا نماید.
۴۵. اندیکاسیون ها و چگونگی کار با واکنوم را بداند.
۴۶. زایمان بریچ را بتواند مدیریت کند.
۴۷. دیستوشی را تشخیص دهد اقدام مناسب در مورد آن انجام دهد.
۴۸. مراقبت از مادران پره ترم لیبر را بداند و ۱۰۰٪ موارد را مستقل و کامل اجرا نماید.
۴۹. مراقبت از مادران پست ترم لیبر را بداند و ۱۰۰٪ موارد را مستقل و کامل اجرا نماید
۵۰. مراقبت از مادران الیگو هیدرآمینوس را بداند و ۱۰۰٪ موارد را مستقل و کامل اجرا نماید
۵۱. مراقبت از مادران پلی هیدرآمینوس را بداند و ۱۰۰٪ موارد را مستقل و کامل اجرا نماید
۵۲. مراقبت از بیماران مبتلا به فشار خون را بداند و ۱۰۰٪ موارد مستقل و کامل اجرا نماید.
۵۳. مراقبت از بیماران دیابتی را بداند و ۱۰۰٪ موارد مستقل و کامل اجرا نماید.
۵۴. موارد نیاز به سزارین را در ۱۰۰٪ موارد تشخیص دهد.
۵۵. مراقبت های قبل از سزارین اورژانس را در ۱۰۰٪ موارد مستقل انجام دهد.
۵۶. خونریزی های غیر طبیعی حین و بعد زایمان را ۱۰۰٪ موارد تشخیص و اقدام مناسب را انجام دهد.
۵۷. ارتباط مناسبی با بیماران، همکاران بخش و هم گروهی ها برقرار نماید.
۵۸. مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای خود در را بداند.
۵۹. گزارش مامایی بنویسد.

محتوا و ترتیب ارائه:

جلسه	تاریخ	عناوین	مجریان	روش تدریس
۱	طبق برنامه اعلام شده	مرور لیبر طبیعی و القا و تقویت لیبر	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۲	طبق برنامه اعلام شده	دیستوشی و مدیریت آن زایمان واژینال غیر طبیعی	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۳	طبق برنامه اعلام شده	دیستوشی شانه	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning

۴	طبق برنامه اعلام شده	خونریزی بعد از زایمان و تدابیر درمانی خونریزی	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۵	طبق برنامه اعلام شده	پلاستنا پرویا و دکولمان	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۶	طبق برنامه اعلام شده	VBAC	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۷	طبق برنامه اعلام شده	زایمان بریج	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۸	طبق برنامه اعلام شده	چند قلویی	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۹	طبق برنامه اعلام شده	زایمان ابزاری	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning
۱۰	طبق برنامه اعلام شده	ارزیابی	دکتر خیاط	انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی، ارائه راند آموزشی case report بر بالین بیمار، پرسش و پاسخ و بحث گروهی حضوری، Mobile learning

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ حضور منظم
- ✓ کنترل مناسب بیماران و مادران
- ✓ مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ ها

روش سنجش دانشجو:

روش	نمره	تاریخ
حضور منظم در جلسات	۱	در طول کارآموزی
مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ	۱	در طول کارآموزی
رعایت نظم	۱	در طول کارآموزی
مسئولیت پذیری	۱	در طول کارآموزی
ارزیابی بر اساس مراقبت های انجام داده شده در لیبر و زایمان	۱۶	در طول کارآموزی

منابع مطالعه:

- ویلیامز، کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، تهران، انتشارات گلبان، ۲۰۱۸
- سیمبر معصومه، بارداری و زایمان، تهران، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۰
- وارنی، ه. مامایی وارنی، تهران، اندیشه رفیع، ۱۳۸۷
- وزارت بهداشت، مراقبت ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل بیمارستان و خارج بیمارستان)، آخرین چاپ
- وزارت بهداشت، راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان دوستدار مادر، آخرین چاپ

با ارزیابی موفقیت و سلامتی

دکتر سمیرا خیاط