

موضوع تدریس: نوزادان	مدت تدریس: ۳۴ ساعت
پیشنیاز: جنین شناسی	محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی مامایی ترم ۴	مقطع: کارشناسی پیوسته
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری
گروه مدرسین: دکتر سمیرا خیاط	

هدف کلی:

- ۱- شناخت حالات نوزاد در هنگام سلامت و بیماری و تشخیص نیازها و تصمیم مناسب در انتخاب اولویت ها در اجرای آن ها
- ۲- تشخیص و شناخت ناهنجاری ها و بیماری های نوزادان، توانایی انجام معاینات و اقدامات لازم در هر مورد
- ۳- شناخت نحوه رشد، تکامل و نقش تغذیه با شیرمادر بر سلامت کودک و کمک به پیشگیری از بیماری ها و مرگ و میر نوزادان و کسب مهارت در آموزش موارد فوق به مادران
- ۴- رعایت اصول بهداشتی و موارد پیشگیری از بیماری ها از جمله واکسیناسیون به منظور سلامت نوزاد و شیرخوار و آموزش آن به خانواده

اهداف اختصاصی:**دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:**

- ✓ مفهوم رشد و تکامل، مراحل و عوامل موثر بر آن را به درستی تعریف کند.
- ✓ پایش رشد و شاخص های آن را شرح دهند.
- ✓ رشد و تکامل دوره نوزادی، شیرخوارگی، نوپایی را توضیح دهد.
- ✓ مراحل تکامل در سنین مختلف را توضیح دهند.
- ✓ اصول شرح حال نوزاد را بیان کند.
- ✓ اصول و زمان انجام معاینه نوزاد را بیان کند.
- ✓ چگونگی انجام معاینه فیزیکی نوزاد را به درستی شرح دهند.
- ✓ نکات بهداشتی حین معاینه نوزاد را شرح دهند.
- ✓ چگونگی بررسی اندازه وزن، قد، دور سر، دور سینه و علائم حیاتی نوزاد را توضیح دهند.
- ✓ موارد طبیعی و غیر طبیعی در معاینه فیزیکی نوزاد را بیان نمایند.
- ✓ چگونگی بررسی رفلکس های مختلف در معاینه فیزیکی نوزاد را شرح دهند.

- ✓ بتواند سن نوزاد را بر اساس معاینه فیزیکی نوزاد و جدول بالارد تعیین کند.
- ✓ مراقبت‌های خاص نوزادان نارس و کم وزن را بیان نمایند.
- ✓ مراقبت کانگورویی را شرح دهد.
- ✓ علل، ریسک فاکتورها و عوارض LGA، IUGR، و SGA را بشناسد و بیان کند.
- ✓ چگونگی تعیین نمره آپگار در نوزادان را شرح دهند.
- ✓ نحوه انجام عملیات احیاء قلبی ریوی و ضرورت احیاء در نوزادان را شرح دهند.
- ✓ دوز داروهای مورد نیاز را بیان کند.
- ✓ نحوه کار با دستگاه های مورد نیاز در NICU را بیان کند.
- ✓ نوزادان پر خطر را شناسایی کند.
- ✓ علت، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان اورژانس های اتاق زایمان و صدمات مهم جنین هنگام تولد را توضیح دهند.
- ✓ مشکلات شایع دوران نوزادی، علل و درمان آن ها را بشناسد و بیان کند.
- ✓ ناهنجاری های نوزادان (شکاف کام، اسپاینا بیفیدا و ...) و درمان آن ها را شرح دهد.
- ✓ بیماری های مهم جهت غربالگری نوزادان (هیپوتیروئیدی، فنیل کتونوری و کمبود آنزیم G6PD) و آزمایشات لازم را شرح دهد.
- ✓ علائم بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت از نوزادان در کووید ۱۹ را به طور کامل توضیح دهد.
- ✓ با انواع اختلالات تغذیه ای در شیرخواران و کودکان آشنا شود.
- ✓ انواع مایع درمانی، دوز و نحوه تجویز آن ها را شرح دهد.
- ✓ با انواع عفونت های نوزادی (زودرس، دیررس، سپسیس و ...) آشنا شود.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان هر یک از عفونت ها را شرح دهد.
- ✓ با انواع اختلالات دستگاه ادراری تناسلی (آژنزی کلیه، دیس ژنزی کلیوی، اکستروفی مثانه، هیپوسپادیازیس، اپی سپادیازیس، انسداد دستگاه ادراری، سندروم نفروتیک مادرزادی، کریپتورکیدیسم و هیدروسل) آشنا شود.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان اختلالات دستگاه ادراری تناسلی را شرح دهد.
- ✓ انواع زردی (فیزیولوژیک، پاتولوژیک و ...) را بشناسد.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان انواع زردی را شرح دهد.
- ✓ با آسفیکسی در نوزادان آشنا شود.

- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان آسفیکسی را شرح دهد.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان آپنه نوزادی را شرح دهد.
- ✓ با انواع اختلالات تنفسی (RDS، آسپیراسیون، سیانوز، نشت و نفوذ هوا از ریه ها، ناهنجاری های تنفسی و اختلالات نای و مری، آترزی کوآن، هرنی دیافراگم، تراکئومالاسی، هیپوپلازی ریه و هیپرتانسیون پایدار پولمونر نوزادان) آشنا شود.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان اختلالات تنفسی را شرح دهد.
- ✓ با میکروسفالی آشنا شود و علل، تشخیص و درمان آن را شرح دهد.
- ✓ انواع تشنج های نوزادی را بشناسد.
- ✓ علل، فیزیوپاتولوژی، عوارض و درمان هر یک از انواع تشنج را شرح دهد.

محتوا و ترتیب ارائه:

جلسه	عناوین	مجریان	روش تدریس
۱	رشد و تکامل	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۲	معاینه نوزاد	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۳	معاینه نوزاد	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۴	معاینه نوزاد	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۵	مشکلات شایع و ناهنجاری های دوران نوزادی	دکتر خیاط	فیلم آفلاین
۶	نوزادان پرخطر و مراقبت کانگوروپی	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۷	احیای نوزاد و ارژانس های مامایی	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۸	اختلال تغذیه- سرم و مایع درمانی	دکتر خیاط	فیلم آفلاین
۹	حوادث اتاق زایمان	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۱۰	غربالگری نوزادان و کووید ۱۹ در نوزادان	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۱۱	عفونت های نوزادی	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید

۱۲	اختلالات دستگاه ادراری- تناسلی	دکتر خیاط	فیلم آفلاین
۱۳	زردی در نوزادان	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۱۴	اختلالات تنفسی	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۱۵	اختلالات تنفسی	دکتر خیاط	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید
۱۶	تشنج نوزادان	دکتر خیاط	فیلم آفلاین

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ حضور منظم در کلاس
- ✓ مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ ها
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم
- ✓ شرکت در امتحان پایان ترم
- ✓

روش سنجش دانشجو:

روش	نمره	تاریخ
حضور منظم در جلسات درس	۰/۵	در طول ترم تحصیلی
مشارکت در بحث	۰/۵	در طول ترم تحصیلی
امتحان میان ترم	۴	بعد از جلسه ۸
آزمون پایان ترم	۱۵	پایان ترم تحصیلی

منابع مطالعه:

- نوزادان نلسون ۲۰۲۰
- نوزادان، سیما نظریور و همکاران
- بهداشت مادر و کودک، سوسن پارسای و پروانه رضا سلطانی
- طب کودکان نلسون، ترجمه دکتر قای جهانی، انتشارات گلبان، آخرین چاپ
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار مادر
- ویلیامز، کانینگهام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، تهران، انتشارات گلبان، ۲۰۲۲
- سیمبر معصومه، بارداری و زایمان، تهران، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۰
- مهارت های مامایی در بلوک زایمان، گلبنی و همکاران، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۶
- آخرین دستورالعمل کشوری احیا نوزاد

- سایت وزارت بهداشت
- آخرین چاپ مراقبت های آغوشی
- راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان
- معاینه نوزادان، رفیعی فاطمه، فانوس اندیشه ، ۱۳۹۸
- اورژانس ها و بیماری های شایع طب کودکان، اساتید دانشگاه علوم پزشکی تهران، انتشارات آرتین طب، ۱۴۰۱
- نوزادان ، لطفی، محبوبه ، وزین مهر، ۱۳۹۷
- بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور
- راهنمای مدیریت سندرم دیسترس تنفسی نوزادان
- دستورالعمل وضعیت دهی نوزاد در بخش های نوزادان
- دستورالعمل کشوری برنامه جامع ادغام خدمات کنترل و پیشگیری بیماریهای ارثی - ژنتیکی در نظام سلامت ایران
- مجموعه مداخلات اساسی بیماری های غیرواگیر در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه ایران «ایراپن»
- تدوین، نظارت و تهیه فرمولای حمایت تغذیه وریدی (TPN) مرکزی یا محیطی به روشهای گوناگون پمپ و بدون پمپ و آمادسازی محلول های تزریقی تغذیه های تحت لامینرفلو یا اتاق تمیز در یک دوره درمان
- مراقبت تغذیه ای نوزادان در بیمارستان
- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم
- راهنمای بالینی پیشگیری، تشخیص و اقدامات لازم در آسفیکسی پری ناتال
- درسنامه مراقبت تنفسی نوزادان
- WHO Child Growth Standards

با ارزیابی موفقیت و سلامتی

دکتر سمیرا خیاط