

موضوع تدریس: ارتباطات، آموزش بهداشت و مشاوره مادر و کودک

پیشنیاز: بهداشت جامعه، روانشناسی زن و خانواده، بارداری و زایمان طبیعی، نوزادان و بیماریهای کودکان، اصول تغذیه مادر و کودک

مدت تدریس: ۱۷ ساعت

محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی

گروه هدف / مقطع: دانشجویان کارشناسی مامایی ترم ۶ / کارشناسی

تعداد واحد: ۱ نظری

گروه مدرسین: دکتر سمیه خزائیان

هدف کلی:

در طول این درس دانشجو با اصول ارتباط، فرایند آموزش بهداشت و مشاوره و کاربرد آن در بهداشت باروری آشنا خواهد شد.

اهداف اختصاصی:

- دانشجو پس از پایان دوره باید بتواند:
- ارتباط و انواع آن را تعریف کند
- فرایند آموزش با مددجو را تعریف کند
- فرایند مشاوره را شرح دهد
- نقش ماما را به عنوان مشاور در فرایند مشاوره توضیح دهد
- اصول مشاوره در شیردهی، ازدواج و بارداری را بیان کند
- قادر به اجرای یک فرایند مشاوره ای در حیطه بهداشت باروری باشد

محتوا و ترتیب ارائه:

جلسه	موضوع	عناوین	مجریان	روش تدریس
۱	آشنایی با مفهوم ارتباط	- ارتباط را تعریف نماید. - اهمیت ارتباط را توضیح دهد - عناصر مهم فرایند ارتباطی را فهرست کند. - عوامل موثر بر ارتباط را بیان کند - انواع ارتباط را از جنبه های مختلف تقسیم بندی نماید. - خطاهای رایج در ارتباط بین فردی در یک ارتباط بهداشتی را با ذکر نمونه ای از هر یک فهرست نماید	دکتر سمیه خزائیان	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله
۲	آشنایی با نحوه برقراری ارتباط	- انواع کارکردهای زبان را با ذکر نمونه ای برای هر یک توضیح دهد. - مهم ترین ویژگی های ارتباط غیرکلامی را معرفی نماید. - نکات قابل توجه در مهارت گوش کردن را بر شمارد. - موانع ارتباطی موجود در جریان یک ارتباط بهداشتی را تشریح کند - نقش و اهمیت ارتباط را در بهداشت باروری را تشریح کند	دکتر سمیه خزائیان	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله
۳	آشنایی با آموزش بهداشت	- اهداف و فلسفه آموزش بهداشت را تشریح کند. - مبانی و اصول آموزش بهداشت را نام ببرد. - انواع روشهای آموزش بهداشت را تشریح کند. - تعریف پویایی گروه با مثالی در بهداشت باروری را بیان کند. - فرایند آموزش بهداشت را بیان کند. - اولویت بندی نیازهای مددجو را تشریح کند. - روش مناسب آموزش به مددجو برای تغییر رفتار بهداشتی را توضیح دهد	دکتر سمیه خزائیان	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله و کار عملی
۴	آشنایی با اصول مشاوره	- مشاوره را تعریف کند. - اصول و اهداف مشاوره را توضیح دهد - فنون و مهارتهای مشاوره را توضیح دهد	دکتر سمیه خزائیان	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله

۵	- مشاوره و انواع آن را در خدمات مادر و کودک بیان کند. - چگونگی اصلاح باورهای غلط در مشاوره را بیان کند - ارزشیابی یک مشاوره به صورت ایفای نقش انجام دهد	خدمات مشاوره و ارزشیابی نحوه مشاوره	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله
۶	- مراحل مشاوره تنظیم خانواده را بیان کند. - اهمیت مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهد - اهداف اجرای مشاوره تنظیم خانواده را توضیح دهد	آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله
۷	- مراحل و اصول مشاوره شیردهی را شرح دهد. - چگونگی ایجاد راههای اعتماد به نفس در مادر را شرح دهد - نحوه برخورد با مشکلات شیردهی را بیان کند	آشنایی با مشاوره شیردهی	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، حل مسئله
۸	- مراحل مشاوره ازدواج را بیان کند. - اهمیت مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهد - اهداف اجرای مشاوره پیش از ازدواج را توضیح دهد - خدمات مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهد.	آشنایی با مشاوره ازدواج	سخنرانی بازخوردی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید، فیلم و حل مسئله

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور منظم در کلاس و رعایت اصول اخلاقی

مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ ها

انجام تکالیف

ارائه کنفرانس

روش سنجش دانشجو:

روش	نمره	تاریخ
حضور منظم در جلسات درس	۱	در طول ترم تحصیلی
مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ	۱	در طول ترم تحصیلی
انجام تکالیف	۱	در طول ترم تحصیلی
ارائه کنفرانس	۲	جلسه ۷ و ۸
آزمون پایان ترم	۱۵	پایان ترم تحصیلی

منابع مطالعه:

- ✚ درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی، جلد دوم، مولف: ک. پارک
- ✚ اصول و مهارت‌های بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- ✚ فنون و روشهای مشاوره دکتر عبدالله شفیعی آبادی
- ✚ فرآیند آموزش به مددجو در مراقبت های بالینی و سرپائی، تالیف فرزانه گل آقایی
- ✚ بهداشت عمومی رضوی و همکاران